VFN PRAHA

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
DERMATOVENEROLOGICKÁ KLINIKA

CO JE TO SVRAB A JAK SE LÉČÍ?

Svrab je infekční kožní parazitární onemocnění.
Způsobuje jej roztoč zvaný zákožka svrabová.
Nakazit se může kdokoli, bez ohledu na věk, rasu, společenský status.
Šíří se hlavně v rodinách, školách, ubytovnách, nemocnicích, v domovech důchodců, sociálních ústavech, léčebnách atd.

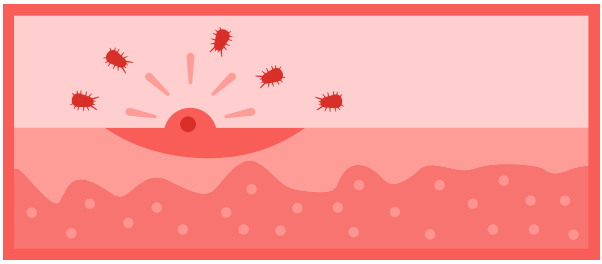
PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ

- Inkubační doba – u lidí bez předchozí expozice 2–6 týdnů po kontaktu.
- Svrab se projevuje svěděním kůže s vyrážkou, svědění se zhoršuje v noci po zahřátí postele, po koupeli, když jste v teple. První vyrážky si můžete všimnout: mezi prsty, na zápěstí, z vnitřní strany lokte, kolem pupku, na hýždích, na intimních místech, na vnitřních plochách stehen, u kotníků.
  U dětí také na obličeji a ve kštici.
- Pokud má někdo v rodině, v kolektivu svrab, mohou se ostatní nakazit, aniž by na začátku onemocnění měli nějaké příznaky.



PŘENOS ONEMOCNĚNÍ

- Zdrojem nákazy je nemocný člověk.
- Onemocnění se přenáší těsným kontaktem, při pohlavním styku, při společném používáním osobních oděvů, ručníků, ložního prádla nebo při manipulaci s nemocným.





LÉČBA

SVRABU SE BEZ LÉČBY NEZBAVÍTE A BUDE SE ŠÍŘIT DÁL.

- Navštivte lékaře – potřebujete recept na léčivý přípravek s obsahem látek ničících parazity.
  Léčivé přípravky vám v lékárně buď hned vydají nebo individuálně připraví.
- Informujte všechny osoby, se kterými jste byli v blízkém kontaktu, aby navštívili lékaře.
- **Současně** se musí léčit všechny osoby (i ty bez obtíží), které byly v těsném kontaktu s nakaženým (členové rodiny, spolubydlící ...)
- Do práce a do školy se můžete vrátit až po ukončení léčby (děti s neléčeným svrabem nesmí navštěvovat školu, školku ani jiné kolektivní akce).
- Důležité je dodržet všechna hygienická opatření, a tím zabránit opakování onemocnění a jeho dalšímu šíření

Lék aplikujte přesně podle návodu v příbalové informaci.

NEZBYTNÁ HYGIENICKÁ OPATŘENÍ

- Oděvy, prádlo, lůžkoviny, ručníky vyperte na teplotu (60-90°C) a vyžehlete.
- Věci, které nelze vyprat, vyžehlit, vystavit vysoké teplotě (př. boty) uzavřete do igelitového pytle, vystříkejte insekticidem a nechte pevně uzavřeno po dobu 1 týdne.
- Věci můžete dát také na 1–2 dny zamrazit při teplotě pod bod mrazu.
- Postele a matrace vyluxujte a vystříkejte insekticidním prostředkem a nechte vyschnout, prostory, koberce, čalouněný nábytek, autosedačky, plyšové hračky důkladně vyčistěte, vysajte a vydezinfikujte.

Zákožka svrabová ve vlhku mimo hostitele přežívá až 5 dnů.

Po skončení léčby se vysprchujte, vyměňte, vyperte a vyžehlete oblečení, ložní prádlo, ručníky a ostatní věci s kterými jste přišli do styku.

PO LÉČBĚ

- Po léčbě nemusí svědění okamžitě přejít, může trvat i několik týdnů. Neznamená to však, že léčba byla neúspěšná.